

APROPOS

#02 — 2025

Pension til akademikere

Mental sundhed:

Hvordan har du det egentlig?

Ansvarlighed:

Ny kurs for investering
i europæiske våbenproducenter

Bestyrelsesvalg:

Din stemme er vigtig

Matilde Kimer

**Jeg har fået livet.
Nu skal jeg bare nyde det!**



Akademiker
Pension



BESTYRELSESFORMAND
TOBIAS BORNAKKE BRAMSEN
HAR ORDET

OM OS

AkademikerPension er en medlemsejet pensionskasse for 175.000 akademikere. Vi forvalter 160 milliarder kroner på vegne af vores medlemmer, og vores mål er at skabe et højt afkast på et ansvarligt grundlag. Vi arbejder aktivt for at fremtidssikre vores investeringer ved at presse selskaber og regeringer til klimahandling og mere ansvarlighed.

AkademikerPension
Smakkedalen 8
2820 Gentofte
tlf: 3915 0102
akademikerpension.dk
post@akademikerpension.dk

CVR-nummer: 20766816.

Redaktion:
Karina Kold (redaktør)
Christina Dorff
Jakob Lyders Tarpgaard
Christina Roed
Layout: Essensen
Fotos: Forside, 4, 6 og 7: Ulrik Jantzen,
s. 2 og 14: Christina Roed, s. 8 og 14:
iStock, s. 11: Lisbeth Holten, s. 15: Unsplash.

Tryk: Grafisk Rådgivning ApS
Oplag: 80.500



Demokrati kræver handling – derfor investerer vi nu i Europas sikkerhed

I løbet af sommeren sendte vi to medlemsundersøgelser ud til jer, og mere end 12.000 svarede. Det er vi rigtig glade for. Vi bruger indsigterne fra undersøgelserne til at blive klogere på jeres ønsker og behov, så vi kan videreudvikle pensionskassen og gøre den endnu mere relevant og tidssvarende. På næste side kan du læse udpluk af de svar, I har givet, hvor det især stikker ud, at afkast og ansvarlighed fortsat skal gå hånd i hånd.

Vi investerer i Europas sikkerhed

Den ændrede sikkerhedspolitiske situation i Europa har gjort, at vi i løbet af sommeren har ændret vores tilgang til våbeninvesteringer. Ruslands invasion af Ukraine og usikkerheden om USA's fremtidige engagement i NATO har gjort det nødvendigt at styrke det europæiske forsvar. Derfor har vi besluttet, at det ikke længere er samfundsmæssigt ansvarligt at afskære sig helt fra at investere i europæiske våbenproducenter.

Konkret betyder det, at AkademikerPension nu kan investere i visse europæiske våbenvirksomheder, så længe de ikke producerer kontroversielle våben eller er involveret i grove brud på menneskerettigheder. Målet er at støtte op om forsvaret af de europæiske demokratier uden at gå på kompromis med vores grundlæggende værdier om ansvarlighed og respekt for menneskerettigheder.

Demokratisk indflydelse

Nu er det blevet efterår, og det er igen tid til bestyrelsesvalg. I kan stemme på to kandidater, og jeg håber, I vil gøre brug af jeres demokratiske ret. Som noget nyt har vi i år lavet en kandidattest, som I kender fra folketings- og kommunalvalg. Det har vi gjort for, at I lettere kan finde ud af, hvem I er mest enige med, og jeg håber, I tager godt imod det nye initiativ.

MEDLEMSUNDERSØGELSER

78 %

synes fortsat, at afkast og ansvarlighed
bør gå hånd i hånd hos AkademikerPension.

60 %

vægter højt afkast som det vigtigste
parameter for jer skarpt efterfulgt
af ansvarlige investeringer.
Lave omkostninger er tredje vigtigst.

I mener:

Afkast og ansvarlighed i fokus

72 %

mener, at AkademikerPension bør
undgå at investere i virksomheder,
der krænker menneskerettigheder og
arbejdstagerrettigheder.

To medlemsundersøgelser fra sommeren 2025 viser, at de fleste af jer mener, at højt afkast og ansvarlige investeringer fortsat skal gå hånd i hånd i jeres pensionsselskab.

I løbet af sommeren 2025 sendte vi to digitale medlemsundersøgelser til jer. Mere end 12.000 medlemmer besvarede dem, og her på siden kan du se udvalgte resultater.

Tusind tak for jeres svar. Vi bruger dem til at videreudvikle pensionskassen, så I får de bedst mulige produkter og god service.

75 %

er enten meget tilfredse eller tilfredse
med vores ansvarlige sundhedsordning.

37 %

af jer ved ikke, hvad I forventer at
få udbetalt, når I går på pension.



Matilde Kimer har været tættere på krig og kræft end de fleste. Det har lært hende vigtigheden i at vise omsorg, passe på sig selv og gøre det, hun drømmer om. Nu.

PORTRÆT

En dans mellem liv og død på alle parametre. Sådan beskriver Matilde Kimer de seneste tre år af sit liv.

Kort efter Ruslands invasion i Ukraine i februar 2022 blev hun først ramt af kræft i skjoldbruskkirtlen og derefter kræft i tarmen og leveren. Undervejs var det usikkert, om hun ville overleve.

"Jeg lever i forlænget spilletid. Håbet om at blive gammel har føltes en smule teoretisk", siger 44-årige Matilde Kimer, der er Ukraine- og Ruslands-korrespondent for DR.

Med støtte fra familie og venner kæmpede hun sig gennem flere typer kraftig kemo- og strålebehandling. I dag er hun rask, og hun har lagt økonomiske planer for en fremtid med mere frihed til at nyde livet.

Vi skal snakke om økonomi

"Jeg er vokset op i et hjem med meget få penge. Det var virkelig ikke sjovt, og jeg kunne se på min mor, hvor hårdt det var, at hun for eksempel ikke havde råd til at holde min lillebrors konfirmation", siger Matilde Kimer.

"Derfor har det været et mål, fra jeg var ganske ung, at jeg ville undgå at sidde i den situation, min mor sad i som enlig, hvor det var svært at få enderne til at mødes. Dét ville jeg bare ikke! Så jeg har altid sat ret mange penge til side til opsparing, og jeg har indbetalt til min pension, siden jeg var 18 år. Selv om det ikke er noget, min mand synes er skideskægt at snakke om, har jeg gjort mig mange overvejelser om vores økonomi, hvis jeg ikke er der længere".

Matilde Kimer har insisteret på at tale om økonomi i sit parforhold, og hun har siddet længe oppe om aftenen for at se familiens budget, lån og opsparing igennem. Så det er med stolthed i stemmen, at hun fortæller:

"Jeg har sørget for, at vi fik nogle rigtig gode lån, og hver gang, vi har haft penge i overskud, har vi betalt ekstra af på dem. Så vi er gældfri i forhold til vores hus om tre år".

Det giver en ny frihed at have betalt huset af, inden hun fylder 50 år, og den frihed skal bruges – på det rigtige.

"Du vil aldrig fortryde de timer, du bruger med dem, du godt kan lide. Min mand er god til at minde mig om, at vi skal

huske at leve. Nu er jeg kræftfri. Jeg har fået livet. Nu skal jeg bare nyde det!"

Nordlys og nærvær

Fra sit pensionsselskab fik Matilde Kimer udbetalt 100.000 kroner for kritisk sygdom. Hendes første instinkt var at sætte alle pengene ind på huslånet, men da kræftbehandlingen var slut, besluttede hun sig for at bruge en del af pengene på at invitere sin mor på den rejse, moren altid havde drømt om. Nemlig at sejle langs Norges kyst.

"Vi så spækhuggere. Vi så pukkelhvaler. Vi så nordlys. Vi fik fabelagtig mad, og vi fik snakket om ting, helt tilbage fra hendes ungdom, og om ting, som man ikke når forbi på en søndag eftermiddag", fortæller hun rørt:

"I dag er jeg enormt lykkelig over, at jeg brugte pengene på det. For to år senere var hun væk".

I en alder af 67 år døde Matilde Kimers mor tidligere i år af kræft, som blev opdaget for sent til at helbrede. Matilde Kimer bliver ked af det og frustreret, når hun i dag fortæller om, hvordan hun oplevede, at moren ikke fik den samme omsorgsfulde og gode kræftbehandling i sundhedsvæsenet, som hun selv fik.

"At se et menneske, man elsker, have urimeligt ondt, det er virkelig hårdt".

Om Matilde Kimer

- 44 år
- Ukraine- og Ruslands-korrespondent for DR. Vært på Krigens Døgn.
- Aktuell med bogen Ikke uden kamp.
- Bor i Hvidovre, gift og mor til tre teenagere på 13, 16 og 19 år.
- Uddannet journalist med sidefag i russisk.
- Modtog tidligere i år Publicistprisen for sin dækning af Rusland og Ukraine.



”Alle vores masker ryger af, når vi er livsfare. Det er egentlig ret fascinerende og meget ægte”

Tomhed

Efter sin mors bisættelse følte Matilde Kimer sig helt tom.

”Jeg var i tvivl, om jeg nogensinde ville blive glad igen”.

Hun rejste til Ukraine, hvor krigen buldrede videre.

”Jeg havde brug for at komme på arbejde. Men jeg trak sorgen efter mig”, fortæller hun.

”Jeg blev i tvivl om værdien af min indsats som journalist. Om det var nok? Jeg tænkte: Du er nødt til at blive sygeplejerske. Hvad fanden bidrager du egentlig med? Altså, alting føltes bare hult og meningsløst. Og jeg har ellers altid syntes, at mit job var ekstremt meningsfuldt. Jeg har jo også tit valgt det til frem for alt muligt andet. Og lige pludselig, så syntes jeg ikke, det repræsenterede den værdi mere”.

En debrief-psykolog gjorde det helt tydeligt for Matilde Kimer, at hun var udbændt og havde brug for en pause.

”At trække stikket er den største gave, jeg kunne give mig selv. Jeg var løbet tør for energi, inspiration og mening. Efter så mange hårde oplevelser i Ukraine og tabet af min mor havde jeg bare ikke mere modstandskraft”.

Hun gik ture med sin mand, hvor de havde dybe samtaler om, hvad der er vigtigt – og hvem, der er vigtige.

”Jeg fik lov at være en mere fast tilstedeværende mor. Det var dejligt. Og jeg tog på storbyferier med mine veninder uden at være standby på nyhedsdækningen”, smiler hun.

”Jeg prøver at suge det gode ud af tilværelsen. Ikke at udskyde ting til næste uge eller næste år”.

Hvad er vigtigt – og hvem?

Selv om hun har holdt en pause fra DR, har hun været i Ukraine flere gange. Blandt andet for at genbesøge to af de mennesker, der har gjort størst indtryk på hende siden invasionen i Ukraine. En lokal fotograf, hun samarbejdede med, men som besluttede sig for at kæmpe mod russerne, og en ukrainsk kvinde, der inviterede Matilde Kimer med til sit bryllup og fejrede kærligheden midt i krigens brutalitet.

I sin nye bog beskriver hun omvæltningerne i de to hovedpersoner – og i sit eget liv – fra begyndelsen af 2022 og frem til i dag. Titlen på bogen er: Ikke uden kamp.

”I krigssituationer, hvor vi er i risiko for at dø, bliver de gode, givende, næstekærlige mennesker ofte endnu mere empatiske, sansende og hensynsfulde i en superpresset situation. Og røvhullerne bliver endnu større røvhuller. Endnu mere egoistiske. Alle vores masker ryger af, når vi er i livsfare. Det er egentlig ret fascinerende og meget ægte”, siger Matilde Kimer:

”Har du været den, du gerne vil være? Overfor de rigtige mennesker? Husk lige, hvad der er vigtigt. Fordi sådan! Så kan livet være overstået”.



Sådan er du dækket ved kritisk sygdom

Hvis du bliver ramt af en kritisk sygdom, inden du er fyldt 67 år, får du udbetalt et skattefrit engangsbeløb af AkademikerPension. Hvor stort beløbet er, afhænger af den kritisk sygdom forsikring, du har tegnet i din pensionsordning.

100.000 kroner

På **Den Gamle Pensionsordning**, **Den Fleksible Pensionsordning med gennemsnitsrente** og **Den Fleksible Pensionsordning med markedsrente** får du en skattefri engangsudbetaling på 100.000 kroner ved kritisk sygdom.

150.000-500.000 kroner

Med vores nye pensionsordning **Alfa-Pension** får du som standard en skattefri engangsudbetaling på 150.000 kroner, hvis du bliver ramt af en kritisk sygdom. Hvis du ønsker det, kan du forhøje din dækning op til 500.000 kroner via vores selvbetjeningsløsning eller ved at kontakte os.

Har du børn, kan du med AlfaPension tilvælge forsikringen **kritisk sygdom for børn**. Den sikrer dig et skattefrit engangsbeløb, så du har mulighed for fleksibilitet i hverdagen, hvis dine børn under 18 år bliver ramt af en kritisk sygdom. Du kan selv tilføje forsikringen digitalt eller ved at kontakte os.

Du kan se listen over dækkede kritiske sygdomme på akademikerpension.dk/kritisk-sygdom

Få overblik over forsikringerne i din pensionsordning

Din pensionsordning består både af opsparing og forsikringer. Opsparingen bliver sparet op til den dag, du forlader arbejdsmarkedet. Forsikringerne dækker her og nu, hvis du bliver syg eller dør før pensionsalderen.

I din pensionsordning har du også en forsikring, der sikrer dig en månedlig indkomst, hvis du mister din evne til at arbejde.

Husk, at du kan få overblik på akademikerpension.dk/mine-forsikringer

Prøv vores sundhedstests:

Hvordan har du det egentlig?



Seks online sundhedstests du har adgang til via Ansvarlig Sundhedsordning

- Stress
- Livstilfredshed
- Well-being
- Angst
- Depression
- Udbrændthed

Hvis du har vores sundhedsordning, kan du hurtigt tage pulsen på din sundhed med en sundhedsscreening.

Hvornår har du sidst taget temperaturen på din mentale sundhedstilstand?

For de fleste akademikere er hverdagen fyldt med krav, deadlines og høje forventninger – både fra omgivelserne og fra en selv. Man skal levere kvalitet, tænke nyt, være til stede og præstere. Men i længden kan det koste på det mentale overskud, også selv om man trives fagligt.

Som akademiker er det let at leve i hovedet. Tankerne fortsætter, når computeren er lukket, og balancen mellem arbejde og fritid bliver flydende. Mange opdager først presset, når energien daler, koncentrationen svigter, eller søvnen begynder at drille.

Derfor tilbyder vi i AkademikerPension screeningsværktøjer i vores sundhedsordning. Med Ansvarlig Sundhedsordning kan du hurtigt og fortroligt få en indikation på, hvordan du egentlig har det, og om der er tegn på, at du kunne have gavn af at tale med en psykolog.

Undgå langvarig sygemelding

Sundhedsscreeningen og de digitale sundhedstests tager kun få minutter, men kan give værdifuld indsigt i din mentale trivsel. Og hvis du viser tegn på begyndende mistrivsel, er hjælpen tæt på. Sundhedsordningen giver dig nemlig adgang til professionel psykologhjælp uden henvisning og ofte med kort ventetid.

Der er mange gode årsager til, at man bør håndtere mental mistrivsel så tidligt i forløbet som muligt. Jo tidligere, man opdager det og får hjælp, jo større er chancen for at bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet og undgå en langvarig sygemelding.

Stigende mental mistrivsel blandt akademikere

Mental mistrivsel er desværre et voksende problem blandt

akademikere – og særligt blandt unge. Studier viser, at flere oplever stress, søvnproblemer og tvivl om egen formåen. Det hænger sammen med høje idealer, komplekse arbejdsvilkår og en kultur, hvor mange føler, at de skal kunne klare alt selv.

Men du behøver ikke vente, til det bliver alvorligt. Screeningsværktøjet er ikke en test, du kan dumpe – det er et redskab til refleksion. Et lille tjek ind med dig selv, som kan hjælpe dig med at opdage, hvis noget er ved at komme ud af balance.

Ligesom du får målt dit blodtryk eller får tjekket synet, giver det mening at gøre status over din mentale sundhed. For din trivsel er fundamentet for både dit arbejdsliv, dine relationer og din livskvalitet.

Har du vores sundhedsordning?

De fleste medlemmer, der indbetaler minimum 1.500 kroner om måneden til pension, har Ansvarlig Sundhedsordning.

Er du i tvivl? Så log ind med MitID på akademikerpension.dk/min-sundhed

Ny kurs for investering i europæiske våbenproducenter

Den nuværende sikkerhedspolitiske situation betyder, at vi ændrer i vores Politik for ansvarlige investeringer for at kunne øge investeringer i europæiske våbenproducenter.

AkademikerPension lempet nu reglerne for investeringer i forsvarsindustrien. Det fortæller administrerende direktør, Jens Munch Holst.

”Den sikkerhedspolitiske situation er værre end nogensinde i nyere tid. Rusland fortsætter sin brutale krig mod Ukraine. Og vi ser et stadigt tydeligere billede af et imperialistisk Rusland, der tydeligvis ikke respekterer anerkendte grænser og andre folks rettigheder til selvbestemmelse. Samtidig kan vi konstatere, at Europa trods mange samtaler med den amerikanske regering står meget isoleret, hvad angår både Ukraine, europæisk sikkerhedspolitik, demokratiets fastholdelse og forholdet til Rusland. Det er trist, og det kalder på en ny kurs i forhold investeringer i Europas forsvar”.

Ændret tilgang til europæiske våbenproducenter
For at støtte op om forsvaret af de europæiske demokratier har bestyrelsen besluttet at ændre i pensionskassens Politik for ansvarlige investeringer og Standpunkt om våben. Konkret er politikken ændret, så europæiske våbenproducenter fremover ikke bliver ekskluderet på grund af forbindelser til europæiske atomvåbenprogrammer.

Våbenproducenter forbundet med kontroversielle våben eller grove brud på menneskerettigheder vil vi ikke investere i. De havner stadig på eksklusionslisten. Og AkademikerPension vil også fortsat ekskludere alle våbenproducenter, der er forbundet med ikke-europæiske atomvåbenprogrammer, herunder det amerikanske.

”Europa står foran den største militære oprustning i nyere tid. Derfor mener vi, at det er det mest ansvarlige at gøre – både hvad angår afkast og samfundsansvar i den nuværende situation”, fortæller Jens Munch Holst.

Seks selskaber får ophævet eksklusionen
Konkret betyder ændringen i våbentilgangen her og nu, at AkademikerPension ophæver eksklusionen af seks af de store børsnoterede europæiske våbenproducenter, som fremover er tilladte at investere i til trods for, at en mindre del af deres omsætning stammer fra aktiviteter, der er forbundet med europæiske atomvåbenprogrammer.

”Vi gør det ikke for at investere i atomvåben, men vi ønsker omvendt heller ikke, at en lille omsætning fra atomvåbens-

”Europa står foran den største militære oprustning i nyere tid. Derfor mener vi, at det er det mest ansvarlige at gøre – både hvad angår afkast og samfundsansvar i den nuværende situation”

Jens Munch Holst,
administrerende direktør i AkademikerPension

relaterede aktiviteter skal forhindre os i at bakke kapitalmæssigt op om opbygningen af et europæisk forsvar. På den korte bane giver det et mindre indkøb af forsvarsaktier, samtidig med at det på den længere bane giver os muligheder for at navigere i den markante vækst, som vi ser ind i for den europæiske forsvarsindustri”, afslutter Jens Munch Holst.

Efter ændringen kan vi investere i disse seks europæiske våbenproducenter:

- Airbus
- Babcock International
- Dassault Aviation
- Leonardo
- Safran
- Thales



Fem skarpe til direktøren

1 Hvad er det nye?
”Tidligere ekskluderede vi alle våbenproducenter, der i sin produktion også leverede kernekomponenter eller skræddersyede produkter til atomvåben. Det gør vi ikke længere per automatik”.

2 Så I vil investere i atomvåben?
”Nej, vi gør ikke det her for at investere i atomvåben, men for at udvide antallet af europæiske våbenproducenter, som vi kan investere i”.

3 Jeg vidste slet ikke, at AkademikerPension investerede i våben?
”Vi har altid haft en mindre portefølje i forsvarsindustrien. Og på grund af den sikkerhedspolitiske situation i Europa har vi nu besluttet at udvide mulighedsrummet for denne portefølje. Det, anser vi, er både ansvarligt og afkastmæssigt fornuftigt at gøre”.

4 Hvad betyder det for mig som medlem?
”Det betyder, at du er med til at støtte op om det europæiske forsvar og samtidig kan tjene et afkast derved”.

5 Jeg er imod våbeninvesteringer. Kan jeg fravælge, at mine pensionskroner bliver brugt til dette?
”Nej, det kan du desværre ikke. I AkademikerPension investerer medlemmerne kollektivt. Dog skal du huske, at vi stadig ekskluderer alle våbenproducenter, der er forbundet med kontroversielle våben eller grove brud på menneskerettigheder”.

Hvem skal sætte kursen for AkademikerPension?

Nu kan du bruge din medlemsindflydelse og stemme på op til to af de 12 kandidater, der stiller op til bestyrelsen i AkademikerPension.



Tobias Bornakke Bramsen



Kenneth Brogaard Esbensen



Jørgen Jakob Friis



Kim Hjerrild



Jonas M. Hoeck



Helga König-Jacobsen



Carolina Magdalene Maier



Ena Schiermer Mørkeberg



Finn Hartvig Nielsen



Lisbeth Torfing



Christina E. Wanscher



Zelal Önder

Bestyrelsens sammensætning

Der er 10 medlemmer i AkademikerPensions bestyrelse.

- Fem bestyrelsesmedlemmer vælges af og blandt vores 175.000 medlemmer.
- Tre bestyrelsesmedlemmer udpeges af henholdsvis DM, Dansk Psykolog Forening og Gymnasieskolernes Lærerforening (GL).
- To bestyrelsesmedlemmer med særlige sagskundskaber inden for regnskab og revision samt forsikring, investering og ledelse vælges på generalforsamlingen.

Bestyrelsens ansvar og opgaver

Det er bestyrelsen, der sætter AkademikerPensions strategiske retning. Bestyrelsen drøfter og vedtager pensionskassens produkter, risikoprofil, og væsentlige økonomiske forhold. Yderligere fastlægger bestyrelsen pensionskassens politikker, herunder på investeringsområdet og ansvarlighed.

Din medlemsindflydelse

AkademikerPension er en medlemsejet pensionskasse. Derfor er det dig, der sammen med de 175.000 andre medlemmer bestemmer, hvem der bliver valgt ind i bestyrelsen de næste fire år.

Så hvis du gerne vil have indflydelse på, hvem der skal have ansvar for dit pensionsselskab og investeringer for 160 milliarder kroner, skal du stemme. Dine to kryds er en vigtig del af din medlemsindflydelse.

Du kan læse mere om alle kandidater på akademikerpension.dk/valg2025

Tag kandidattesten

Som noget nyt kan du tage en kandidattest for at se, hvilke kandidater du er mest enig med.

Det tager typisk fem minutter at besvare testens 14 spørgsmål.

Scan QR-koden eller tag testen på akademikerpension.dk/kandidattest



Husk at stemme

inden den 11. december klokken 18.00.

I din e-Boks har du modtaget et link til den digitale afstemning.

Du kan også gå direkte til afstemningen via

akademikerpension.dk/stem

KORT & GODT

GA IKKE GLIP AF GODE PENSIONSRAAD

Tilmeld dig vores nyhedsmail

Få gode råd om din pension på mail cirka en gang om måneden.

Vi har ikke automatisk din e-mail-adresse, så du skal indtaste den på akademikerpension.dk/min-profil

Deltag i vores webinarer

Følg med i kommende webinarer og se tidligere webinarer på akademikerpension.dk/webinarer



Følg AkademikerPension på LinkedIn og Instagram.

FA PERSONLIG RÅDGIVNING – HELT GRATIS

Du kan altid ringe til en pensionsrådgiver på

39 150 150

Vi har åbent mandag-torsdag 9.00-16.00 og fredag 9.00-15.00



Sidste frist for indbetaling er mandag den 29. december 2025.

Indbetal ekstra og få skattefradrag

Har du ekstra penge på kontoen, kan det være en god idé at indbetale til en ratepension inden nytår. Dermed polstrer du din pensionsopsparing, og samtidig kan det give dig et skattefradrag.

I år kan du få fradrag for indbetalinger på op til 65.500 kroner på din ratepension. Læs mere på akademikerpension.dk/indbetal

Generalforsamling 2026

Sæt kryds i kalenderen tirsdag den 28. april klokken 17.00, hvor vi inviterer alle medlemmer til generalforsamling i København.

Du kan også deltage online. Mere info følger.

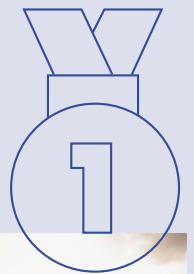
Nyt bestyrelsesmedlem udpeget af GL

Stine Wolff er udpeget af Gymnasieskolernes Lærerforening (GL) til AkademikerPensions bestyrelse fra den 1. august 2025.

Hun erstatter Peter Hall.



Klima-førsteplads til AkademikerPension



AkademikerPension ligger helt i top i Økonomisk Ugebrevs Klima Rating for Pensionssektoren 2025, og det skyldes især to afgørende faktorer:

- Vi har en høj andel af klimavenlige investeringer i for eksempel sol- og vind-energi.
- Vi har reduceret CO₂-aftrykket i vores investeringsportefølje markant.

Desuden har vi fået godkendt vores klimamål af Science Based Targets Initiative (SBTi), som sikrer, at vores mål følger klimavidenskaben.

Læs mere på akademikerpension.dk/klimamaaling2025



Pensionsvolapyk forklaret

Arbejdsmarkedspension

Pension kan være svært at forstå med mange ukendte ord og begreber. Vi forklarer i hvert nummer af Apropos et nyt ord. Denne gang forklarer vi arbejdsmarkedspension.



Da du fik dit første job, fik du sandsynligvis også en pensionsordning. Din universitetsuddannelse var din indgangsbillet til at blive medlem af AkademikerPension, som administrerer arbejdsmarkedspensioner for psykologer, gymnasielærere, universitetsansatte og ansatte i det offentlige på en kollektiv overenskomst.

Med andre ord er en arbejdsmarkedspension en pensionsordning, du indbetaler til som en del af din månedlige løn. Du betaler typisk selv en tredjedel, og din arbejdsgiver betaler to tredjedele af pensionsbidraget.

Arbejdsmarkedspensionerne er et resultat af den danske model, hvor løn- og arbejdsvilkår aftales mellem arbejdsmarkedets parter – altså fagforeninger og arbejdsgivere – frem for af politikerne. Ved trepartsforliget i 1987 blev parterne enige om at opbygge de brede arbejdsmarkedspensioner, som i dag sikrer millioner af danskere en bedre økonomi, når de går på pension.

Formålet med arbejdsmarkedspensioner er at sikre, at du har en økonomisk tryk alderdom, når du forlader arbejdsmarkedet. Modellen er en del af den samlede danske velfærd og udgør et vigtigt supplement til den offentligt finansierede pension.

Bestyrelsesvalg 2025 i AkademikerPension

Hvilke to kandidater skal stemmes ind i bestyrelsen?

Log ind med MitID på
akademikerpension.dk/stem og
gennemfør dit valg på to minutter.



Stem digitalt

inden den 11. december
klokken 18.00.

Tag kandidattesten

Få inspiration til at træffe dit valg på
akademikerpension.dk/kandidattest



Akademiker
Pension