

Agenda

- Hvad kan en pensionsordning indeholde
- Din nuværende ordning: Den fleksible pensionsordning
- Den nye ordning: AlfaPension
- Investering: fra gennemsnitsrente til markedsrente
- Opsummering af **AlfaPension**
- Gennemgang af omvalgstilbuddet.

Hvad indgår typisk i en pensionsordning?

Pensionsudbetalinger hver måned

- Primært livsvarig pension
- Kan også indeholde sumudbetaling og ratepension

Forsikringsdækninger

- Ved sygdom (fx kritisk sygdom og nedsat erhvervsevne)
- Ved død (ægtefællepension eller sum)
- Sundhedsordning

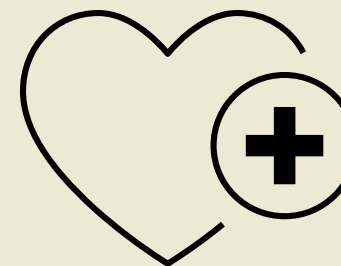
Mulighed for tilpasning

- Afhængigt af hvilken ordning du har
- Justering af dækninger og investeringsprofil

Den fleksible pensionsordning

Sygdomsforsikringer

- Ved fagspecifik nedsat erhvervsevne kan du få udbetalt op til 90 procent af lønnen.
Halv dækning ved 50 procent nedsat erhvervsevne, fuld dækning ved 2/3.
- Indbetalingssikring
- Kritisk sygdom op til 100.000 kroner.
- Invalidesum op til 400.000 kroner. (formindskes med alderen)
- Børnepension.



Pensionsopsparingen

- Livsvarig pension.
- Ratepension udbetalingsperiode på 10 – 30 år
Skal aktivt tilvælge indbetaling til ratepension.
- Sumudbetaling (Alderssum)
- Mulighed for delpension.

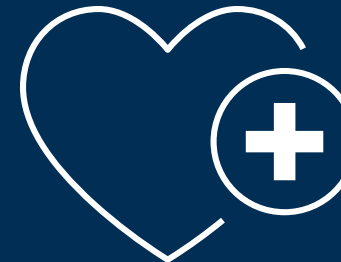
Dødsfaldsikring

- Ægtefælle-/samleverpension i 10 år eller livsvarigt.
- Dødsfaldssum.
- Livsforsikringssum op til 1.100.000 kroner.
(formindskes med alderen)
- Børnepension.

AlfaPension

Sygdomsforsikringer

- Udbetaling af op til 90 procent af lønnen ved erhvervsspecifikt nedsat arbejdsevne.
Fuld dækning ved 50 procent nedsat erhvervsevne
- indbetalingssikring
- Dækning ved kritisk sygdom fra 150.000 til 500.000 kr.
- Dækning af kritisk sygdom for børn.
- Børnepension op til det skattefrie personfradrag, indtil barnet fylder 21 år.



Pensionsopsparingen

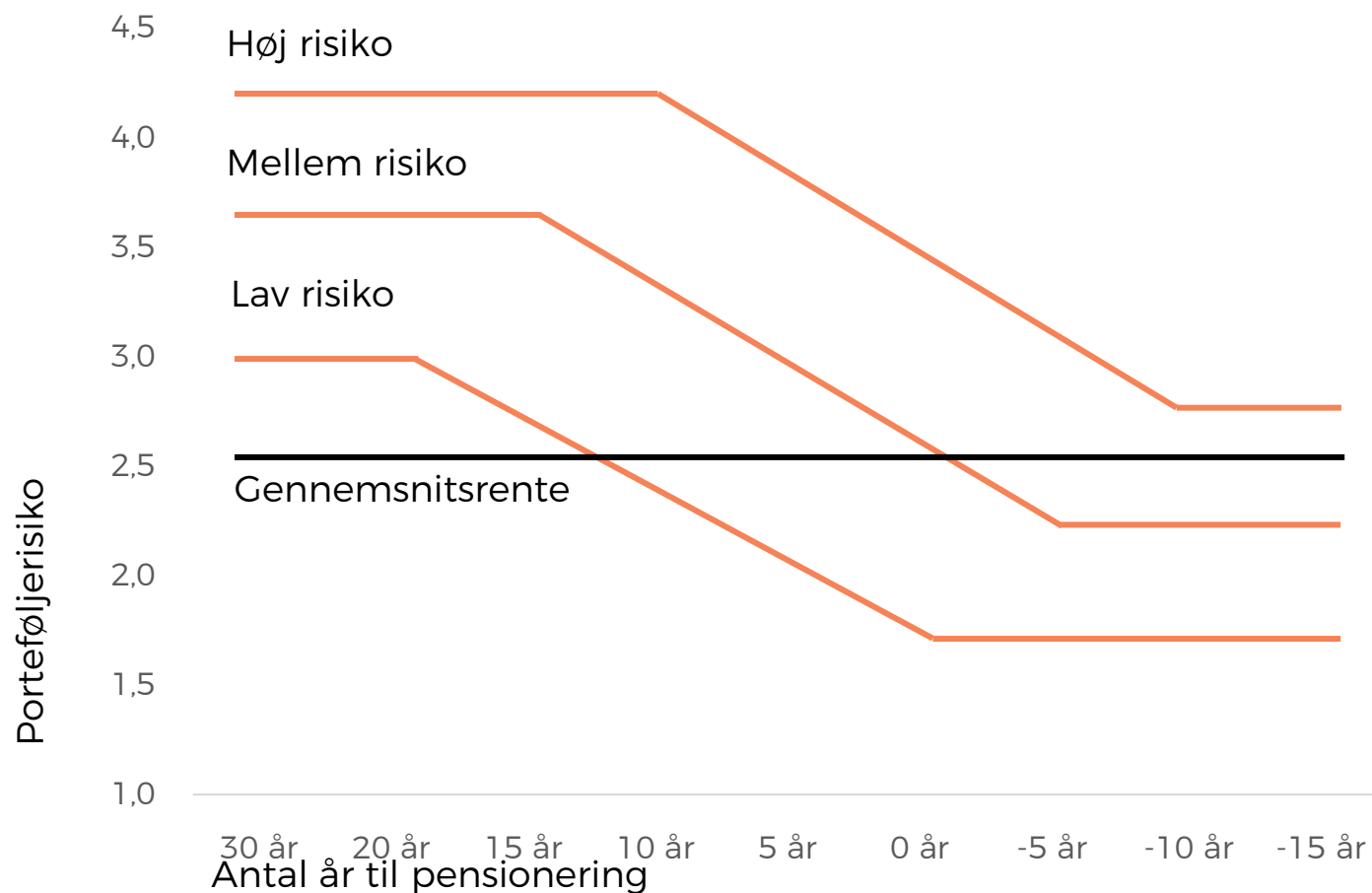
- Livsvarig pension (udbetalingssikring i 20 år)
- Ratepension udbetalingsperiode på 10 til 30 år
Anvendes automatisk med pensionsindbetalingerne
- Sumudbetaling (Aldersopsparing)
- Mulighed for delpension.

Dødsfaldsikring

- Udbetaling af opsparing til begunstigede.
- Tilpas summen af op til 8 gange den årlige løn før skat, inklusive opsparing.
- Børnepension op til det dobbelte af det skattefrie personfradrag, indtil barnet fylder 21 år.

Investér med ro i sindet

- din risikoprofil sætter rammerne



Kort fortalt:

- Mere risiko til de unge og mindre risiko til de ældre.
- Mere risiko over hele livet og dermed mere i pension.
- Investeringsprofil kan tilpasses tidshorisonten.

Læs mere på akademikerpension.dk/pensionsordning/risikoprofiler

AlfaPensions fordele

- Vil du have større indflydelse på dine investeringer, så er AlfaPension et bedre produkt.
- Vil du sikre din opsparing udbetales ved død, så er AlfaPension et bedre produkt.
- Vil du have en tidssvarende løbende udbetaling ved nedsat erhvervsevne, så er AlfaPension et bedre produkt.
- Vil du have mulighed for at få en udbetaling, hvis dit barn bliver kritisk syg, så er AlfaPension et bedre produkt
- Vil du have mulighed for bedre dækningsmuligheder ved kritisk sygdom, så er AlfaPension et bedre produkt
- Vil du have bedre mulighed for at sikre dine nærmeste pårørende ved død også efter din pensionering, så er AlfaPension et bedre produkt



Spørgsmål ?



Livet leves ikke efter en lige linje.

Vores nye pensionspakke kaldet Alfapension er designet med fokus på fleksibilitet og tilpasning.



**Sådan skifter du til AlfaPension
på din personlige side**

 Akademiker Pension

Din side    

Hej Peter Christian

Her er dit overblik over din pension og forsikringer.

[Se forudsætninger for dine tal](#)

Du kan vælge AlfaPension

Når du går videre, sammenligner du din nuværende pensionsordning med et tilbud om AlfaPension. Du tager ikke et valg endnu.

[Se dit tilbud](#)

Gratis Testamente

Med et testamente sikrer du, at arven efter dig går til de rette. Vi har gjort det nemt, hurtigt og gratis at lave et testamente.

[Start](#)

Kontaktoplysninger

Hjælp os med at give dig den bedst mulige medlemsoplevelse.

[Start](#)

Sundhedsordning

[Læs mere](#)

Saml din pension

[Start](#)

Har du overvejet?

- ☐ [Se ulæste dokumenter](#)
- ☐ [Opdatér din e-mail](#)
- ☐ [Opdatér dit telefonnummer](#)

Dine nuværende aftaler

Tallene er udelukkende baseret på din pension hos AkademikerPension

 Du har Den Fleksible Pensionsordning med gennemsnitsrente

Din pension

[Som 69 årig](#) ▼

Den første måned	49.720 kr.
Resten af livet	27.881 kr.
Månedlig udbetaling	

[Se din pension](#)

Du er dækket

Ved død	Ja
Ved kritisk sygdom	Ja
Ved nedsat erhvervsevne	Ja
Sundhedsordning	Ja
Se dine forsikringer	

Din foreløbige rente for 2025

121.800 kr.

Din opsparing bliver i 2025 forrentet med en årlig [kontorente](#)

- Gå ind på akademikerpension.dk
- Log på din personlige side.
- Klik på Se dit tilbud.

Skift til AlfaPension

Med AlfaPension kan du tilpasse din pensionsordning, så den altid passer til dig og dit liv.



Du kan få AlfaPension

AlfaPension giver dig mulighed for at tilpasse din pensionsordning på egen hånd, så den til enhver tid passer til netop dig og dit liv.

- ✓ Forventeligt større udbetalinger når du går på pension
- ✓ Vælg risikoprofil for din pensionsopsparing
- ✓ Tilpas dine forsikringer på egen hånd

Gå til sammenligning >



- Klik på knappen Gå til sammenligning.



Alt det nye i AlfaPension

Med AlfaPension får du en pensionsordning, der er sammensat på en ny måde.

Herunder får du en oversigt over, hvad der ændrer sig, når du skifter til AlfaPension. Klik på "Se før og efter" for at sammenligne din nuværende pensionsordning med AlfaPension.

GENNEMGÅ ÆNDRINGER

2/5

Skift til AlfaPension

Klik dig videre og accepter betingelserne på næste trin for at skifte til AlfaPension.



Næste

Din pension



Afkast

AlfaPension giver dig

- ✓ Afkast som følger vores investeringer en til en
- ✓ Højere afkastpotentiale og valgfri risikoprofil
- ✓ Automatisk tilpasning af risiko efter alder

[Se før og efter](#)



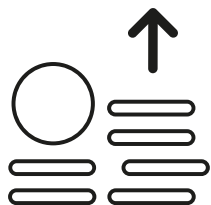
Indbetalinger

AlfaPension giver dig

- ✓ Mest mulig opsparing på en ratepension som standard

[Se før og efter](#)

- Scroll på siden for at se alle afsnit.
- Klik på Se før og efter for at se sammenligningen af de to pensionsordninger.



Afkast

Skjul før og efter

Forrentning

Nuværende

Gennemsnitsrente

Hele din pensionsopsparing bliver forrentet med gennemsnitsrente, hvor du får en fast årlig rente kaldet kontorenten.

AlfaPension

Markedsrente

Hele din pensionsopsparing bliver forrentet med markedsrente, hvor du får det afkast, som vores investeringer giver en til en.

Risikoprofil

Nuværende

Ingen risikoprofil

Din pensionsopsparing har ikke en risikoprofil, da den bliver forrentet med gennemsnitsrente, hvor du får tilskrevet en fast årlig rente.

✓ Livscyklus og valg af risikoprofil er ikke en mulighed.

AlfaPension

Risikoprofilen Mellem

Din pensionsopsparing bliver forrentet med markedsrente og har risikoprofilen Mellem.

✓ Du har livscyklus og kan skifte risikoprofil.

Livscyklus betyder, at vi automatisk nedtrapper din risiko i årene op til og efter din pensionsalder.

Risikoprofil

Nuværende

Ingen risikoprofil

En del af pensionsopsparing har ikke en risikoprofil, da den bliver forrentet med gennemsnitsrente, hvor du får tilskrevet en fast årlig rente.

Risikoprofilen Mellem

En del af din pensionsopsparing er på AlfaPension, hvor den bliver forrentet med markedsrente og har risikoprofilen Mellem.

✓ Mulighederne med din risikoprofil ser ud på følgende måde:

For en del af din opsparing er livscyklus og valg af risikoprofil ikke en mulighed.

En del af din opsparing er på AlfaPension, hvor du har livscyklus og kan skifte risikoprofil.

Livscyklus betyder, at vi automatisk nedtrapper din risiko i årene op til og efter din pensionsalder.

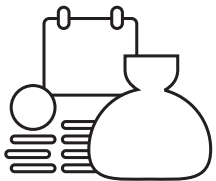
AlfaPension

Risikoprofilen Mellem

Din pensionsopsparing bliver forrentet med markedsrente og har risikoprofilen Mellem.

✓ Du har livscyklus og kan skifte risikoprofil.

Livscyklus betyder, at vi automatisk nedtrapper din risiko i årene op til og efter din pensionsalder.



Forventet pensionsudbetaling

Ratepension

Nuværende

Ratepension
Du har ikke noget sparet op på en ratepension.

✓ Du har ikke noget sparet op på en ratepension.

AlfaPension

Ratepension
Du får dette beløb udbetalt hver måned i 10 år, når du går på pension.

MÅNEDLIG UDBETALING
3.146 kr.
FØR SKAT

✓ Din opsparing på ratepension bliver udbetalt til dine nærmeste, når du dør.

Livsvarig pension

Nuværende

Livsvarig pension
Du får dette beløb udbetalt hver måned resten af livet, når du går på pension.

MÅNEDLIG UDBETALING
27.881 kr.
FØR SKAT

✓ Din opsparing på livsvarig pension udbetales ikke ved din død. Du kan have valgt forsikringer, der udbetales ved din død.

AlfaPension

Livsvarig pension
Du får dette beløb udbetalt hver måned resten af livet, når du går på pension.

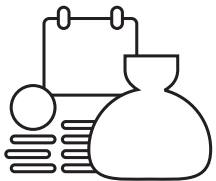
MÅNEDLIG UDBETALING
22.940 kr.
FØR SKAT

✓ Vær opmærksom på, at dine forventede udbetalinger kan være lavere på AlfaPension. Det kan skyldes, at du i stedet indbetaler mere til ratepension, har depotsikring og får udbetalingsssikring i 20 år, efter du er gået på pension.

Din opsparing på livsvarig pension bliver udbetalt til dine nærmeste, hvis du dør, inden du går på pension.

Efter du er gået på pension, får dine nærmeste dine udbetalinger, indtil 20 år efter din første udbetaling. Du kan vælge den fra, når du går på pension. Så vil din udbetaling stige.

Med din nuværende ordning får dine nærmeste som udgangspunkt ikke nogen udbetaling.



Forventet pensionsudbetaling

Aldersopsparing

Nuværende

Aldersopsparing

Du har ikke noget sparet op på en aldersopsparing.

- ✓ Du har ikke noget sparet op på en aldersopsparing.

AlfaPension

?

Aldersopsparing

Du får udbetalt et engangsbeløb, når du går på pension

ENGANGSUDBETALING
10.231 kr.
SKATTE-OG AFGIFTSFRI

- ✓ Din alderssum bliver flyttet til en aldersopsparing, så du fremadrettet får udbetalt et skatte- og afgiftsfrit engangsbeløb, når du går på pension.

Din opsparing på aldersopsparing bliver udbetalt til dine nærmeste, når du dør.

Alderssum

Nuværende

?

Alderssum

Du får udbetalt et engangsbeløb, når du går på pension.

ENGANGSUDBETALING
21.839 kr.
AFGIFTSPLOIGTIGT

- ✓ Du betaler en afgift, når du får din alderssum udbetalt.

Din opsparing på alderssum bliver ikke udbetalt, når du dør.

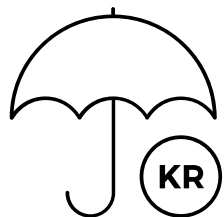
AlfaPension

Alderssum

Udgår.

- ✓ Din alderssum bliver flyttet til en aldersopsparing. Du betaler en afgift af beløbet, du har stående på din alderssum.

Se din opsparing efter afgift i afsnittet Aldersopsparing.



Forsikringer: Ved død

Til dine nærmeste

Nuværende

Udbetaling ved død

Forsikringen er ikke en mulighed.

- ✓ Forsikringen er ikke en mulighed med din nuværende pensionsordning.

AlfaPension



Udbetaling ved død

Dine nærmeste får udbetalt et engangsbeløb, hvis du dør, inden du går på pension.

ENGANGSUDBETALING
2.117.511 kr.
SKATTE-OG AFGIFTSFRI

- ✓ Hvis du dør, efter du er gået på pension, får dine nærmeste udbetalingerne fra din livsvarige pension indtil 20 år efter din første udbetaling. Du kan tilpasse dækningen, når du vælger at gå på pension.

Vær opmærksom på, at din samlede pensionsopsparing er indregnet i engangsudbetalingen.

Til dine nærmeste

Nuværende



Dødsfaldssum

Dine nærmeste får udbetalt et engangsbeløb, hvis du dør inden du fylder 67 år.

ENGANGSUDBETALING
507.888 kr.
SKATTE-OG AFGIFTSFRI

- ✓ Du kan tilpasse det beløb, du er dækket af.

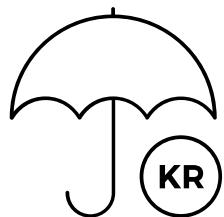
Forsikringen bortfalder senest, når du fylder 67 år.

AlfaPension

Dødsfaldssum

Udgår.

- ✓ Forsikringen udgår, da du fremadrettet har én samlet forsikring, der udbetales til dine nærmeste ved din død. Se Udbetaling ved død.



Forsikringer: Ved død

Til dine børn

Nuværende



Børnepension ved død

Dine børn får en månedlig udbetaling fra du dør og indtil de fylder 21/24 år.

MÅNEDLIG UDBETALING
5.878 kr.
FØR SKAT

- ✓ Du kan tilpasse det beløb, du er dækket af.

Din dækning kan være et fast beløb eller udvikle sig i takt med din løn.

AlfaPension



Børnepension ved død

Dine børn får udbetalt dette beløb hver måned, indtil de fylder 21 år, hvis du dør, inden du går på pension.

MÅNEDLIG UDBETALING
5.878 kr.
FØR SKAT

- ✓ Du kan tilpasse det beløb, du er dækket af.

Du kan dække dine børn med et beløb op til to gange frikortsgænsen. Dækningen kan derfor blive lavere end den nuværende.

Din dækning er et fast beløb.

Til dine nærmeste

Nuværende



Sum ved død

Dine nærmeste får udbetalt et engangsbetaling, hvis du dør inden du fylder 67 år.

ENGANGSUDBETALING
400.000 kr.
SKATTE-OG AFGIFTSFRI

- ✓ Det beløb, du er dækket af, bliver nedtrappet ved bestemte aldre og bortfalder, når du fylder 67 år.

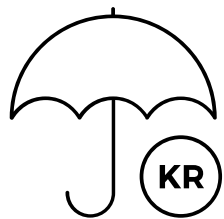
AlfaPension

Sum ved død

Udgår.

- ✓ Forsikringen udgår, da du fremadrettet har én samlet forsikring, der udbetales til dine nærmeste ved din død. Se udbetaling ved død.

Har du indsat en særligt begunstiget via Forenede Gruppeliv, ophører denne, når forsikringen udgår. Husk derfor i dette tilfælde at logge ind på din personlige side og vælge begunstigede efter dit skifte.



Forsikringer: Kritisk sygdom

Til dig

Nuværende

?

Kritisk sygdom

Du får udbetalt et engangsbeløb, hvis du bliver kritisk syg, inden du fylder 67 år.

ENGANGSUDBETALING
100.000 kr.
SKATTE-OG AFGIFTSFRI

✓ Det beløb, du er dækket af, kan ikke tilpasses.

AlfaPension

?

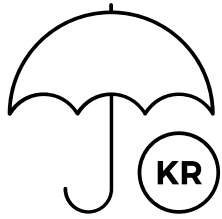
Kritisk sygdom

Du får udbetalt et engangsbeløb, hvis du bliver kritisk syg, inden du går på pension.

ENGANGSUDBETALING
150.000 kr.
SKATTE-OG AFGIFTSFRI

✓ Du kan forhøje det beløb, du er dækket af.

Du kan også tilvælge en dækning for dine børn, som udbetales til dig hvis et af dine børn får en kritisk sygdom.



Forsikringer: Ved nedsat erhvervsevne

Til dig

Nuværende



Nedsat erhvervsevne

Du får udbetalt dette beløb hver måned, hvis du mister din erhvervsevne, inden du når din pensionsalder. Mister du delvist din erhvervsevne tre år eller mere før din pensionsalder, får du det halve beløb udbetalt.

MÅNEDLIG UDBETALING
29.392 kr.
FØR SKAT

- ✓ Du kan tilpasse det beløb, du er dækket af.

Du får udbetalt forsikringen, hvis din erhvervsevne bliver nedsat med 2/3.

Du får udbetalt halvdelen af forsikringen, hvis din erhvervsevne bliver nedsat med 50 procent.

Din erhvervsevne vurderes inden for dit fag.

Som ansat på en offentlig overenskomst kan du ikke fjerne forsikringen

AlfaPension



Nedsat erhvervsevne

Du får udbetalt dette beløb hver måned, hvis du mister din erhvervsevne, inden du når din pensionsalder.

MÅNEDLIG UDBETALING
29.392 kr.
FØR SKAT

- ✓ Du kan tilpasse det beløb, du er dækket af.

Du får allerede udbetalt forsikringen, hvis din erhvervsevne bliver nedsat med 50 procent.

Din erhvervsevne vurderes inden for dit fag.

Som ansat på en offentlig overenskomst kan du ikke fjerne forsikringen.

Til dig

Nuværende

Ekstradækning ved nedsat erhvervsevne

Forsikringen er ikke en mulighed.

- ✓ Forsikringen er ikke en mulighed med din nuværende pensionsordning.

AlfaPension

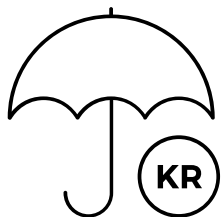


Ekstradækning ved nedsat erhvervsevne

Du får udbetalt et ekstra beløb hver måned, hvis du er i et jobafklarings- eller ressourceforløb, mens du får udbetalinger fra din forsikring ved nedsat erhvervsevne.

MÅNEDLIG UDBETALING
2.995 kr.
FØR SKAT

- ✓ Forsikringen sikrer dig økonomisk, hvis du kommer i et jobafklarings- eller ressourceforløb, hvor du bliver modregnet i dine udbetalinger fra det offentlige.



Forsikringer: Ved nedsat erhvervsevne

Til din pensionsordning

Nuværende



Indbetalingssikring

Vi indbetaler dette beløb til din pensionsordning hver måned, hvis du mister din erhvervsevne, inden du når din pensionsalder. Mister du delvist din erhvervsevne tre år eller mere før din pensionsalder, får du det halve beløb indbetalt.

MÅNEDLIG INDBETALING
7.404 kr.

- ✓ Du har ikke forsikringen som en del af din nuværende pensionsordning.

AlfaPension



Indbetalingssikring

Vi indbetaler dette beløb til din pensionsordning hver måned, hvis du mister din erhvervsevne, inden du når din pensionsalder.

MÅNEDLIG INDBETALING
7.404 kr.

- ✓ Vi indbetaler til din pensionsordning, hvis din erhvervsevne bliver nedsat med 50 procent.

Til dine børn

Nuværende



Børnepension ved nedsat erhvervsevne

Dine børn får dette beløb udbetalt hver måned, indtil de fylder 21/24 år, hvis du mister din erhvervsevne, inden du når din pensionsalder. Mister du delvist din erhvervsevne tre år eller mere før din pensionsalder, får de det halve beløb udbetalt.

MÅNEDLIG UDBETALING
5.878 kr.
FØR SKAT

- ✓ Du kan tilpasse det beløb, du er dækket af.

Dine børn får udbetalt forsikringen, hvis din erhvervsevne bliver nedsat med 2/3.

Dine børn får udbetalt halvdelen af forsikringen, hvis din erhvervsevne bliver nedsat med 50 procent.

Din erhvervsevne vurderes inden for dit fag.

AlfaPension



Børnepension ved nedsat erhvervsevne

Dine børn får dette beløb udbetalt hver måned, indtil de fylder 21 år, hvis du mister din erhvervsevne, inden du når din pensionsalder.

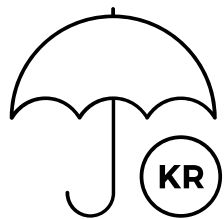
MÅNEDLIG UDBETALING
4.300 kr.
FØR SKAT

- ✓ Du kan tilpasse det beløb, du er dækket af.

Dine børn får allerede udbetalt forsikringen, hvis din erhvervsevne bliver nedsat med 50 procent.

Din erhvervsevne vurderes inden for dit fag.

Du kan dække dine børn med et beløb op til frikortsgænsen. Dine børns dækning kan derfor blive lavere end den nuværende.



Forsikringer: Ved nedsat erhvervsevne

Til dig

Nuværende

?

Sum ved nedsat erhvervsevne

Du får udbetalt et engangsbeløb, hvis du mister din erhvervsevne.

ENGANGSUDBETALING
100.000 kr.
SKATTE-OG AFGIFTSFRI

AlfaPension

Sum ved nedsat erhvervsevne

Udgår.

✓ Forsikringen udgår, da du fremadrettet har en forsikring, ved nedsat erhvervsevne med bedre vilkår.

✓ Du får udbetalt forsikringen, hvis din erhvervsevne varigt bliver nedsat med 2/3.

Det beløb, du er dækket af, bliver nedtrappet ved bestemte aldre og bortfalder, når du fylder 60 år.

Akademiker Pension

AFBRYD

Bekræft dit skift til AlfaPension

Her på siden kan du se alle betingelserne for at skifte til AlfaPension.

Ønsker du at gennemføre dit valg, skal du acceptere betingelserne og derefter klikke dig videre for at underskrive på næste trin.

BETINGELSER

3/5

Dine valg

✓ Din pensionsordning ændres til AlfaPension

<

Underskriv >

Kontaktoplysninger

For at holde dig opdateret og give dig den bedste medlemsoplevelse, har vi brug for din e-mail og dit telefonnummer.

E-mail

Landekode

+45

Telefonnummer

Betingelser

Ikrafttrædelse af din nye pensionsordning

Ændring af din pension

Ændring af alderssum til en aldersopsparing

Ændring af dine forsikringer

Sådan beregner vi din forventede pension

Klagemuligheder

Fortrydelsesret

☒ Jeg har læst og accepterer ovenstående betingelser.

Dine personoplysninger bliver behandlet i AkademikerPension, når du anvender vores digitale løsninger. [Læs her, hvordan vi behandler dine oplysninger](#)

Godkend med MitID.

Kvittering

✓ Dine tilpasninger er modtaget

Dit skifte til AlfaPension træder i kraft 1. december 2025.

Du modtager en kvittering i [din indbakke](#)

Det kræver en del beregninger at gennemføre dit skifte, og du kan derfor opleve, at der går noget tid, før det er gennemført.

Når du på dit overblik får vist, at du har AlfaPension, kan du begynde at tilpasse din pensionsordning.

Gå til dit overblik

100%

AkademikerPension